**Анкета 1**

**(для дітей)**

1. Відносини у вашій сім’ї можна назвати:

а) щасливими, де переважають любов, довіра, розуміння, взаємодопомога;

б) відносно налагодженими, де конфліктні ситуації між батьками вирішуються мирним шляхом;

в) складними, які характеризуються часними конфліктами між батьками;

г) незадовільними, де тебе не розуміють і не сприймають як самостійну особистість, звідси конфлікти з батьками;

д) байдужими, де у кожного своє життя.

1. **Твої відносини з батьками**

З батьком:

а) дуже гарні, дружні стосунки;

б) байдужі;

в) прохолодні;

г) повне непорозуміння.

З матір’ю:

а) дуже гарні, дружні стосунки;

б) байдужі;

в) прохолодні;

г) повне непорозуміння.

**3 Чи є союз твоїх батьків зразком для тебе, зразком для твоєї майбутньої сім’ї?**

а) повністю хотіла(в) би мати таку сім’ю;

б) не зовсім, дещо хотіла(в) би змінити у стосунках;

в) взагалі хочу жити зовсім по-іншому, ніж мої батьки.

**4 Які засоби виховання в сім’ї застосовувалися по відношенню до вас?**

а) любов, ласка;

б) заохочення, похвала;

в) розумна критика;

г) постійне засудження;

д) пригнічення мене, як особистості;

є) моральне приниження;

ж) фізичне покарання;

з) обмеження особистої свободи;

і) повністю був наданий(на) сама собі;

ї) інше, що саме?…

1. **Чи здатні ви розуміти своїх батьків?**

а) іноді;

б) коли Вам це необхідно;

в) завжди;

г) часто;

д) ніколи;

є) важко відповісти.

**6 У вирішенні сімейних питань враховується ваша думка?**

а

а) завжди;

б) іноді;

в) ніколи

г) тільки тоді, коли питання стосується мене;

д) важко відповісти

**Анкета 2.**

**(для батьків).**

Ваша дитина вже не маленька і має право на самостійність. Але по інерції ви сприймаєте її як маленьке дитя. Ця анкета допоможе вам перевірити стиль ваших взаємовідносин.

1. **Коли вашій сім’ї потрібно вирішити як провести літню відпустку:**

А) ви обсудите це спільно з дитиною;

Б) ви приймете рішення один;

В) ви в першу чергу подбаєте про дитину.

1. **Якщо дитина не згодна з вашими поглядами про режим її навчання і відпочинку, то:**

А) нехай робить що хоче;

Б) буде так, як ви скажете;

В) вам необхідно спільно виробити рішення.

1. **Ваша дитина:**

А) повинна ділитися з вами усіма своїми проблемами і радощами;

Б) має право на власне життя;

В) ділиться з вами усім, і ви, кинувши усі свої справи, вирішуєте її проблеми.

1. **Якщо дитина винесла з дому без дозволу книги або інші речі, ви:**

А) накажете її за самовольство;

Б) попросите іншим разом порадитися з вами;

В) не образитеся, так як вам для неї нічого не шкода.

1. **Ваша дитина:**

А) має свої обов’язки по дому, і ви слідкуєте за їх виконанням;

Б) не має своїх обов’язків, так як ви самі все встигаєте;

В) має обов’язки по дому і може сам контролювати їх виконання.

1. **Ви обіцяли дитині, що у неділю зводити її у театр, але старі приятелі запросили вас до себе. Ви:**

А) скажете дитині, що театр відміняється;

Б) дякуєте друзям і йдете з дитиною до театру;

В) вирішуєте з дитиною що вам робити.

1. **Якщо дитина веде себе агресивно, ви:**

А) намагаєтеся вияснити, що сталося;

Б) вимагаєте, щоб він негайно вибачився;

В) ображаєтесь, але розумієте, що нічого не зробиш – такий вік.

1. **Ви, як правило:**

А) завжди знаєте, в якому настрої ваша дитина;

Б) не слідкуєте за настроєм дитини;

В) не звертаєте уваги на її настрій, так як нічого доброго з цього не вийде.

1. **Ви вважаєте, що:**

А) дитина незгодна з вами у багатьох поглядах;

Б) ви завжди можете обговорити усі протиріччя;

В) вона мало цікавиться вашою точкою зору.

1. **Свята і вихідні ви проводите:**

А) окремо;

Б) разом;

В) кому як бажається.

1. **Ваша дитина:**

А) достатньо самостійна, щоб не обговорювати з вами свої проблеми;

Б) часто „достає” вас своїми проблемами;

В) намагається розділяти з вами багато чого, і ви з радістю вислуховуєте її.

1. **Якщо бути з дітьми цілий день, то вони:**

А) заставлять нервувати будь кого;

Б) радують, потрібно тільки вигадати цікаву гру;

В) часто заважають займатися справами.

Опрацювання результатів анкети.

**Які ваші установки по відношенню до власної дитини.**

Добавте по три бали за відповіді:1б), 2б), 3а), 4а), 5а), 6а), 7б);

По 2 бали за:1а), 2в), 3б), 4б), 5в), 6в), 7а);

По 1 балу за:1в), 2а), 3в), 4в), 5б), 6б),7в).

**17 – 21:** ви – авторитарний батько (мати). Ви вважаєте, що ваші погляди для дитини – закон, і завжди „знаєте” що для дитини краще. Ви не враховуєте почуттів і індивідуальних потреб вашої дитини. Жорсткі потреби і контроль не сприяють розвитку самостійності, а підчас можуть викликати протест і навіть ненависть. Спробуйте бути більш гнучкішим і більше прислуховуватися до своєї дитини.

**12 – 16:** ви – демократичний батько (матір). З вами легко, так як ви завжди готові йти на співпрацю і обговорювати спільно з дітьми усі проблеми. Ваші відносини з дитиною будуються на взаємоповазі і довір’ї. Такий стиль сприяє розвитку самостійності і ініціативи. Ваше співчуття і підтримка збуджують у дитини проявляти такі ж якості по відношенню до вас і інших людей.

**7 – 11:** ви – жертвенний батько (мати), приносите себе в жертву власним потребам, незалежно і навіть щастям власного чада. Це сприяє розвитку у нього егоїзму, крайнього себелюбства і не здатності поважати інтереси оточуючих. Якщо ви вважаєте, що жертва – найкращій спосіб проявляти любов до дитини, поміркуйте над тим, як би ця любов не нашкодила їй.

**Емоціональний стиль відношень з дитиною.**

Добавте по 1 балу за відповіді:8а), 9б), 10б), 11в), 12б);

По 2 бали за:8б), 9в), 10в), 11а), 12в);

По 3 бали за:8в), 9а), 10а), 11б), 12а).

**5 – 7:**ви почуваєте до своєї дитини симпатію. Вам не всеодно її інтереси і потреби, ви приймаєте її такою, яка вона є, а спілкування з нею приносить вам радість. Навіть якщо вона вас засмучує ви намагаєтеся зрозуміти її. Вона завжди може отримати вашу підтримку.

**8 – 11:**ви в основному байдужі до своєї дитини. У вас і без неї життя повне подій і драм. Ви цілком допускаєте, що вона може жити самостійним життям і, в свою чергу, не цікавитися вашим. Її почуття та думки збільш зачинені для вас. Відчуження – те, що ви дійсно хочете? О таких відношеннях з вами мріє ваша дитина?

**12 – 15:**ви не розумієте вашу дитину. Вам важко з одобренням відноситися до її смаків і поглядів. Ви сприймаєте її як непридатного, небажаного, відриваючого вас від важливих справ. Вас часто нервуєтеся, і майже не приховуєте це. Спробуйте знаходити в дитині більш гарних якостей і опиратися на них.

**Анкета 3. Хто Ви для своєї дитини: батько чи друг.**

1. ***Ваша дочка (син) вимагає перемкнути телевізор із фільму, який вам подобається, на програму рок-музики. Що ви робите?***

*а)* Виконуєте вимогу і дивитеся рок-шоу разом із нею;

*б)* Відповідаєте, що їй доведеться почекати, поки закінчиться фільм;

*в)* Обіцяєте купити для неї портативний телевізор;

*г)* Записуєте фільм на відеокасету, а дочці (сину) дозволяєте дивитися рок-шоу.

1. ***Кого ви бачите у своїх дітях?***

*а)* Людей рівних собі;

*б)* Тих, хто може допомогти вам заново пережити свою молодість;

*в)* Маленьких дорослих;

*г)* Тих, хто постійно потребує ваших добрих порад.

1. ***Ви батько (мати) середніх років, яку зачіску ви носите?***

*а)* Яка вам найбільше підходить;

*б)* Яка відповідає останній моді;

*в)* Яка копіює зачіску улюбленої рок-зірки;

*г)* Яка копіює стиль сина (дочки).

1. ***Поговоримо про ваш вік.***

*а)* Чи знають діти скільки вам років?

*б)* Ви пропонуєте не підкреслювати різницю у віці між вами та дітьми.

*в)* Чи приховуєте ви свій вік від дітей?

*г)* Чи наполягаєте ви на тому. що знаєте більше, оскільки ви старший?

1. ***Як ви одягаєтеся?***

*а)* Копіюєте стиль рок-зірки, яку любить син чи дочка?

*б)* Стараєтеся наслідувати стиль сина (дочки), припускаючи, що це допоможе встановити більш тісни зв’язки між вами;

*в)* Вибираєте той одяг, який вам підходить;

*г)* Наслідуєте молодіжну моду, тому що так почуваєте себе молодшим.

1. ***Як ви поступите, помітивши, що син-підліток почав носити сережку у вусі?***

*а)* Скажете, що це його особиста справа;

*б)* Почнете посміюватися над його жіночністю;

*в)* Скажете, що це модно, не бажаючи, щоб він був старомодним;

*г)* Купите таку ж сережку і начепите її, щоб бути в одній компанії з сином.

1. ***Син (дочка) вмикає музику дуже голосно, як ви відреагуєте?***

*а)* Засовуєте у вуха вату і робите свої справи;

*б)* Зменшуєте звук;

*в)* Миритеся із цим, коли вже йому (їй) так хочеться;

*г)* Говорите, що це чудово, хоча насправді голосна музика діє вам на нерви.

1. ***У суперечках із дітьми ви…***

*а)* …рідко говорите, що вони помиляються, щоб часом вони не стали відкидати вашу думку зовсім.

*б)* …погоджуєтеся змінити позицію, тому що подальша суперечка безглузда.

*в)* …залишаєте останнє слово за ними, адже життя таке коротке.

*г)* …визнаєте, що вони мають рацію, якщо це дійсно так.

1. ***Діти запросили у гості ровесників, а ви…***

*а)* …залишаєте їх самих: нехай роблять, що хочуть.

*б)* …лишаєтеся з ними, намагаючись бути на рівних.

*в)* …запитуєте гостей, чи вважають вони своїх батьків теж такими веселими, як ви.

*г)* …ні в що не втручаєтеся, але даєте зрозуміти, що завжди поруч на випадок, якщо щось станеться.

1. ***Діти збираються на дискотеку(в клуб) а вас не беруть, і ви…***

*а)* …не дивуєтеся, бо вони знають, як важко виносити вам ці нові танці.

*б)* …сумуєте, оскільки хотіли потанцювати разом з ними.

*в)* …ображаєтеся, бо вони не хочуть розділити з вами веселий настрій.

*г)* …засмутилися, тому що готувалися похвалитися джинсами в обтяжку і металічними прикрасами.

1. ***Коли ви намагаєтеся вести себе так, ніби ви не старші від своїх дітей, чому ви це робите?***

*а)* Щоб бути з дітьми в добрих стосунках;

*б)* Тому, що це дозволяє нібито скоротити різницю у віці;

*в)* Тому, що це може далі тримати вашу сім’ю разом;

*г)* Тому, що це для вас природно.

1. ***У стосунках із дітьми ви…***

*а)* …спілкуєтеся з ними, як із дорослими.

*б)* …спілкуєтеся з ними, як із маленькими.

*в)* …прагнете бути їхнім другом.

 *г)* …ведете себе так, як належить батькам